

ありがとう そして
これからもよろしく 2 Days

11/18 (土)

アートファクトリー「ファクトリー感謝祭」

さくらホールの利用者による体験会や活動紹介

2階 アンサンブルルーム 1

合唱

北上合唱アカデミー



①13:00 ~ 13:40
②14:00 ~ 14:40

- 内容 -
歌いやすい 2、3 曲を現団員と一緒に歌いましょう。
年齢、性別は問いません。
※現団員による合唱披露も予定しています。

- 活動紹介 -
月 4 回
主に第 1 土曜 14:00 ~ 16:00
月曜日 3 回 19:00 ~ 21:00
高橋佳子先生のご指導で
現在男女 15 名の団員が
楽しく練習に励んでいます。

- 連絡先 -
080-8885-2607 (齋藤)

2階 オープンルーム

スカンディアモスアート

Chou Chou Blanc



①受付 9:35 ~ 体験 9:50 ~ 10:30
②受付 10:35 ~ 体験 10:50 ~ 11:30

各回先着 10 ~ 13 名様
材料代 880 円・1,080 円
※11/19 (日) は 15:30 ~ 17:30
- 内容 -
ノルウェーの森で 25 年以上の
月日をかけて育った不思議な植物
スカンディアモス。
「モスえっく」「ハニワさん」
「モアイさん」というアート作品の
入れ物に詰めていくワークです。

- 活動紹介 -
触れる、癒しのワークショップ活動
をしています。多くの方に触れて
いただき、魅力を知って頂きたいです。

- 連絡先 -
090-4552-8844 (八重樫)
beau blanc555@gmail.com

2階 トレーニングルーム

ダンス

チアダンス・JAZZ ダンススクール wings



①チアダンス 9:10 ~ 9:55
②ジャズダンス 10:00 ~ 10:45

- 内容 -
チアダンスは JAZZ ダンスと
HIPHOP を合わせた踊りで、
ポンポンを使用します。
お子さんにダンスをさせたい方、
一度体験にいらしてください！
JAZZ ダンスは女性らしい動き
が特徴です。身体がかたい方
でも大丈夫です。

- 活動紹介 -
チアダンスは 3 歳から小学生まで、
JAZZ ダンスは小学生から大人まで
幅広い年齢層で活動しています。

- 連絡先 -
Instagram (@wingsyoshimi)
wings_dance_school@yahoo.co.jp
LINE (@wka7337p)

2階 小アトリエ

お面作り

北上市立鬼の館



13:00 ~ 15:00

- 内容 -
和紙の張り子でできたお面に
色を塗って、鬼剣舞のお面を
作ります。

- 連絡先 -
0197-73-8488 (北上市立鬼の館)
oniyakata@city.kitakami.iwate.jp

2階 アンサンブルルーム 1

フラメンコ

フラメンコサークル東北 Rabbiate



16:00 ~ 17:00

- 内容 -
スペインの春祭りで踊られる
「セビナージャス」という曲を
踊ってみませんか？
独特なリズムの音楽や衣裳、
スペインの風土や美味しい食事など
に興味のある方、ご一緒しましょう。
動きやすい服装、普段履いている靴
や運動靴でお越しください。

- 活動紹介 -
基本的には、毎月 1 回金土に
レッスンしています。
体験、見学いつでもどうぞ！

- 連絡先 -
090-2364-4855 (安藤)
toughokurabiwate@gmail.com

2階 オープンルーム

ちぎり絵

高橋ちぎり絵クラブ



12:30 ~ 14:30
先着 5 名様 材料代 350 円

- 内容 -
先生のお手本を見ながら「椿」
のちぎり絵と一緒にやってみま
せんか。

- 活動紹介 -
国宝の和紙を使用する「がんび舎」
の和紙ちぎり絵が習える北上で
唯一の教室です。
活動は毎月第 2・4 金曜日です。

- 連絡先 -
080-1843-6176 (菊池)

2階 トレーニングルーム

ハンドベル

北上ベルハーモニー



①12:30 ~ 13:30 ②14:00 ~ 15:00
各回 8 名様程度

- 内容 -
どなたでも気軽に参加できるよう、
ベルの持ち方から始め、音階練習、
そして簡単な曲演奏を目指します。
(きらきら星等)

- 活動紹介 -
毎週土曜日 13:00 ~ 16:00
X'mas ソングに限らず、
歌謡曲や Pops、クラシック等
色々な曲に挑戦しています。
依頼があれば、各所で演奏する
こともあります。5 年に一度、
自主コンサートを開催。
次回は来年の予定です。

- 連絡先 -
080-1847-1475 (藤巻)
090-7068-9328 (千葉)

2階 小アトリエ

書道

日本習字 ひまわり教室



15:30 ~ 17:30
先着 20 名様程度 材料代 500 円

- 内容 -
半紙に筆で、ひらがな、カタカナ、
漢字、ローマ字、絵でも、好きな
物を自由に書いてもらいます。
そこにパステル、折り紙やマスキング
テープなども使って、一つの作品を
作ります。

- 活動紹介 -
お習字教室は自宅、さくらホール、市内幼稚園にて。
大人の美文字教室は月 2 回。自宅にて。
書くことの楽しさを知ってもらい、
小さいお子さんでも筆で楽しく字を書く
準備段階を作ってあげたいと思っています。

- 連絡先 -
080-5741-1028 (佐藤)
1103non1028@gmail.com

ありがとう そして
これからもよろしく 2 Days

11/19 [日]

アートファクトリー「ファクトリー感謝祭」

さくらホールの利用者による体験会や活動紹介

2階 アンサンブルルーム 1

フラワーアレンジ

フラワーアレンジメントサークル



12:30 ~ 14:30
材料代 1,000 円

- 内容 -

これからの季節に飾れる
クリスマスリースを造ります。
ご自分のペースでお楽しみ
ください！

- 活動紹介 -

毎週土曜日 13:00 ~ 22:00
生花、プリザーブド、造花、
モダンフラワー（生花）など、
お花の好きな方が集っています。

- 連絡先 -

080-1858-6708 (菅原)

2階 オープンルーム

生け花

池坊 生け花教室



①12:30 ~ 13:00
②13:00 ~ 13:30
③13:30 ~ 14:00
各回 5 名様 花代 500 円

- 内容 -

初心者でも出来る生け花で、
今回はクリスマスの花を生けます。
持ち物は特になし、こちらで用意
しますので、お気軽に体験して
ください。

- 活動紹介 -

月 2 回 第 2、第 4 土曜日
(月によって変更あり)
13:00 ~ 16:00

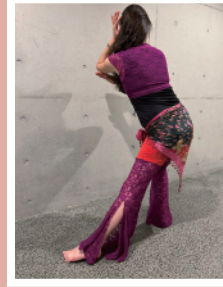
- 連絡先 -

0197-72-2332 (小原)

2階 トレーニングルーム

ベリーダンス

マルハバ ベリーダンスクラブ



① 9:15 ~ 10:15
②10:45 ~ 11:45

- 内容 -

今テレビドラマで話題のベリー
ダンスを体験してみませんか？
初めての方、大歓迎！年齢も
問いません！
ベリーダンスの基本の動きを
丁寧にすることで、自然に体幹
がきたえられます。楽しく美しく
「くびれ」が欲しい方におすすめ！
動きやすい服装でお越しください。
Hip スカートはお貸しします。

- 活動紹介 -

さくらホールで月 2 回程度活動

- 連絡先 -

090-9538-4948 (高橋)

2階 小アトリエ

日本画

小田島春華



①11:30 ~ ②12:45 ~
(各回片付け含め 45 分程度、
完成した方から終了です。)
各回 3 組 画材費 300 円

- 内容 -

キラキラ光る箔にモミジを
描いてみよう！プチ日本画体験
日本画についての簡単なお話の後に、
あらかじめ箔が貼ってあるパネル
に筆でモミジを描いてもらいます。
完成作品は持帰りできます。
当日申込みで、1 組につき作品は
2 つまでです。見学は自由です。

- 活動紹介 -

北上市内で制作活動。年に数回北上や
盛岡で個展を開催。2021 年にはさくら
ホールで個展を開催しました。

- 連絡先 -

wow.oh.haruka@gmail.com

1階 ミュージックルーム 1

アイシングクッキー

Myppy icingcookies & bread



①14:30 ~ ②15:00 ~
③15:30 ~ ④16:00 ~

各回 6 名様
クッキー・アイシング代 800 円

- 内容 -

うさぎとさくらのアイシングクッキー
を作ります。事前申込みも受付
しています。(Instagramまたはメールまで)

- 活動紹介 -

北上市でアイシングクッキーや
お菓子、イラストパンの教室を
しているミョッピーといいます。
月毎に変わるデザインクッキーや
来年の 4 月からは小中学生を対象
としたアイシングスクールを開講
する予定です。

- 連絡先 -

Instagram myoppi.216 の DM
shimmyoppi.k@gmail.com

2階 オープンルーム

スカンディアモスアート

Chou Chou Blanc



①受付 15:35 ~ 体験 15:50 ~ 16:30
②受付 16:35 ~ 体験 16:50 ~ 17:30

各回先着 10 ~ 13 名様
材料代 880 円・1,080 円
※11/18 (土) は 15:30 ~ 17:30

- 内容 -

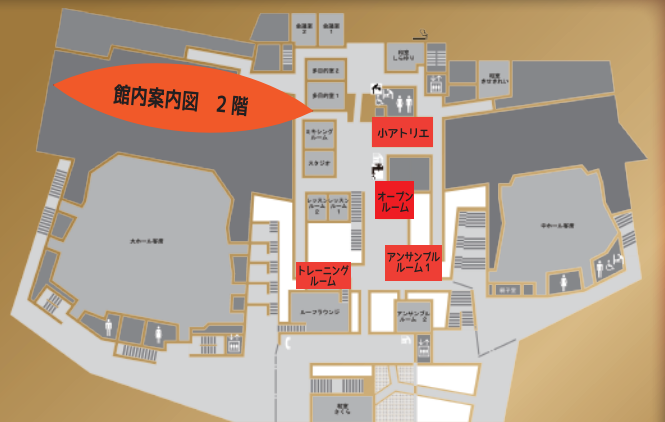
ノルウェーの森で 25 年以上の
月日をかけて育った不思議な植物
スカンディアモス。
「モスえっく」「ハニワさん」
「モアイさん」というアート作品の
入れ物に詰めていくワークです。

- 活動紹介 -

触れる、癒しのワークショップ活動
をしています。多くの方に触れて
いただき、魅力を知って頂きたいです。

- 連絡先 -

090-4552-8844 (八重樫)
beaublanc555@gmail.com



館内案内図 2階



館内案内図 1階